

SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO DE ADULTOS

Consultas, programa terapêutico, exames e programas de internamento — a oferta completa de reabilitação de adultos do CMRA, adaptada a cada percurso clínico.

CUIDADOS ESPECIALIZADOS EM MEDICINA FÍSICA DE REABILITAÇÃO

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

REFERÊNCIA NACIONAL EM REABILITAÇÃO

01 CONSULTAS

Neurológica · Musculoesquelética · Sub-especializadas

03 PROGRAMAS DE INTERNAMENTO

Reabilitação intensiva com acompanhamento clínico

05 EXAMES DE DIAGNÓSTICO

Avaliações de apoio ao diagnóstico e tratamento

02 PROGRAMA TERAPÊUTICO

Sessões individuais, de grupo e à distância - telerreabilitação

04 UNIDADES HABITACIONAIS DE AUTONOMIZAÇÃO

Reabilitação intensiva com treino de autonomia em contexto real

06 SAÚDE E BEM-ESTAR

Atividade terapêutica para saúde e qualidade de vida

01 CONSULTAS · MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

- Consulta de Medicina Física e de Reabilitação
Traumatismo cranioencefálico, AVC, lesões cerebrais (tumores, infeções), doenças degenerativas do sistema nervoso, lesão medular, Síndrome de Guillain-Barré e outras polineuropatias, Esclerose Múltipla, Doença de Parkinson, Esclerose Lateral Amiotrófica, défices neuro-cognitivos, outras (Paralisia cerebral, sequelas de poliomielite, spína bífida)

MUSCULO-ESQUELÉTICA, REUMATOLÓGICA E DOR

- Consulta para a Reabilitação Musculoesquelética e Reumatológica
- Consulta de Intervenção eco guiada em Medicina Física e de Reabilitação
Mesoterapia, acupuntura médica, bloqueios nervosos, infiltrações articulares e dos tecidos moles
- Consulta para Tratamento Multimodal da Dor em Reabilitação
- Consulta de Prevenção e Tratamento em Patologia do Pé
Condições neurológicas ou reumatológicas, diabetes
- Consulta para a Reabilitação Desportiva
Lesão no desportista, certificação e classificação

01 CONSULTAS — CONTINUAÇÃO

CONSULTAS SUB-ESPECIALIZADAS

- Consulta da Disfunção Sexual Neurogénica
- Consulta de Disfunção Vésico-Intestinal Neurogénica
- Consulta de Reabilitação das Disfunções do Pavimento Pélvico
- Consulta de Reabilitação em Alterações Linfático-Vasculares
- Consulta de Avaliação e Tratamento de Úlceras de Pressão
- Consulta de Avaliação e Tratamento da Espasticidade e Doenças do Movimento

CONSULTAS MULTIDISCIPLINARES

- Consulta de Promoção da Vida Ativa em Idade Geriátrica
- Consulta de Avaliação e Prescrição de Produtos de Apoio
Cadeiras de rodas, camas articuladas, andarilhos, etc.
- Consulta de Avaliação e Classificação do Dano Corporal (médicos certificados)
- Consulta de Avaliação e Aconselhamento Multidisciplinar nos Distúrbios da Marcha e Equilíbrio
Dispositivos e estratégias de apoio, prevenção de quedas

02 PROGRAMA TERAPÊUTICO

SESSÕES INDIVIDUAIS E EM GRUPO, PRESENCIAIS OU À DISTÂNCIA

- Fisioterapia
- Fisioterapia aquática/hidroterapia (piscina terapêutica)
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Enfermagem de Reabilitação
- Psicologia/neuropsicologia
- Podologia
- Nutrição

03 PROGRAMAS INTENSIVOS DE REABILITAÇÃO EM INTERNAMENTO

Programa de reabilitação intensiva semanal, construído em conjunto — por si, pela sua família e pela nossa equipa. Cada semana tem um plano próprio, com cerca de 15 a 25 sessões terapêuticas por semana e acompanhamento clínico contínuo.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM 24H/DIA, 7 DIAS/SEMANA

ATIVIDADES TERAPEUTICAS DIÁRIA MULTIMODAIS 7/7

01 Caminho pós-AVC

Reabilitação funcional, cognitiva e emocional após acidente vascular cerebral.

03 Esclerose Lateral Amiotrófica: viver e cuidar

Conforto, dignidade e suporte em todas as fases doença.

05 Lesão Vertebro-Medular

Independência funcional e prevenção de complicações.

07 Doenças reumáticas

Controlo da dor, rigidez e bem-estar físico e emocional.

09 Tecnologias de reabilitação

Avaliação e treino de produtos e tecnologias de apoio.

02 Viver melhor com Esclerose Múltipla

Equilíbrio, mobilidade e gestão da fadiga.

04 Parkinson em movimento

Mobilidade, coordenação, equilíbrio e qualidade de vida.

06 Paralisia cerebral no adulto

Autonomia, mobilidade e participação social.

08 Mente mais ativa

Memória, atenção, linguagem e funções cognitivas.

10 Preparação pré-cirúrgica

Otimização física e emocional prévia a intervenção cirúrgica.

04 UNIDADES HABITACIONAIS DE AUTONOMIZAÇÃO (UHA)

Espaço residencial de transição que articula reabilitação intensiva com treino de autonomia em contexto real. Disponível em duas tipologias: apartamento T1 (quarto, sala e cozinha privativos, com possibilidade de pernoita de acompanhante) ou quarto em apartamento T3 (quarto individual com áreas comuns partilhadas).

05 EXAMES DE DIAGNÓSTICO

Avaliação da aptidão para condução automóvel em pessoas com deficiências.

Avaliação das necessidades especiais para comunicação e acesso às tecnologias.

Estudos urodinâmicos e urofluxometria.

Provas funcionais respiratórias completas.

Avaliação da posição de sentado.

Avaliação laboratorial da marcha e Baropodometria e prescrição de palmilhas e/ou calçado adaptado.

06 PROGRAMAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Pilates Clínico

Exercício terapêutico supervisionado por fisioterapeuta.

Neuropilates

Pilates adaptado para pessoas com condições neurológicas.

Terapia pela Música

Intervenção terapêutica com recurso à música.

Sénior em Movimento

Programa de atividade física para a terceira idade.

Exercício Físico Adaptado

Atividade física orientada a diferentes capacidades funcionais.

Escalada Adaptada

Escalada terapêutica adaptada, em ambiente seguro e supervisionado.

MARQUE A SUA CONSULTA

Entre em contacto connosco para agendar ou obter mais informações sobre os nossos serviços.

TELEFONE

214 608 300

E-MAIL

ugd-cmra@scml.pt

WEB

www.cmra.pt